

Mærkedag:

Hvis børnene gerne vil dele noget ud i forbindelse med mærkedag, skal forældrene være opmærksomme på at vores Kostpolitik overholdes ved sådanne lejligheder, det skal være økologisk og det skal være minus sukker og andre sødemidler (honning, sirup osv.). Vær opmærksom på at kunstige sødemidler ikke er et alternativt.

Serverings forslag:

- Frisk frugt og /eller grøntsager.
- Hjemmebagte boller.
- Snegle med kokos og æble.
- Musli stænger.
- Dadelkugler.
- Pizzasnegle.
- Pølsehorn.
- Mini sandwich.
- Pindemadder.
- Madpandekager med fyld.
- Frisk pressede juicer, smoothies eller hjemme lavede drikke yoghurt m/frugt.

Popcorn, rå gulerødder, hele vindruer, hårde æbler og pærer frarådes til børn under 3 år. hvis de skal indgå skal det skæres i mindre stykker, popcorn skal ikke være af typen micropop, da de indeholder transfedtsyrer samt har et meget højt saltindhold.

Anret evt. godterne på spyd, skåret ud i sjove faconer.

Undersøg om der er børn med særlige behov på stuen.

Hvis der er spørgsmål kan man altid rette henvendelse til køkkenpersonalet.

Diæter og andre hensyn:

Der skal tilbydes ægge- og mælkefri diætmad, til børn med disse allergier, i daginstitutioner der selv producerer maden.

Der kræves lægeerklæring fra speciellæge, der skal fornyes når barnet skifter fra vuggestue til børnehave.

Børn, der ikke kan tilbydes forsvarlig diætkost, kan fritages for betaling.

Man kan finde de forskellige attester på vores hjemmeside, hvor vi har linket til dem, ellers ligger de også på www.kk.dk

Lægeerklæringen skal være underskrevet af en pædiater (børnelæge på hospitalsafdeling eller praktiserende børnelæge) og gerne påtegnet af en diætist ift. hvilken mad, der henholdsvis bør og ikke må serveres for barnet. Det er ikke tilstrækkeligt, at egen læge har underskrevet lægeerklæringen.

Særlige forhold kan være, at der serveres, halalkød minus okse- eller svinekød, hvis køkkenet har mulighed for det, hvis ikke vil alternativet være vegetarmad (mad minus kød og fisk).

Vegetarmad (mad minus kød og fisk) til de børn, hvor forældrene ønsker dette. jvf. Københavns kommunes politik.

Vi handler med omtanke og derfor har vi udfærdiget en råvarepolitik.

Vi køber ind efter Københavns kommunes indkøbs politik.

